



5^o Obesity Congress

Noviembre 9, 10 y 11, online

PROGRAMA CIENTÍFICO

MIÉRCOLES 9 DE NOVIEMBRE

8:30-8:50	Inscripciones		
8:50 a 8:55	Bienvenida	Mtra. Psic. Blanca Ríos / Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal
8:55 a 9:00	Inauguración	Dr. Jose Luis Ramírez Árias	Director Médico, Hospital Ángeles Pedregal
9:00 a 10:20	Mesa Redonda: OBESIDAD INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE	Coord. Mtra. en Psic. Blanca Ríos	Hospital Ángeles Pedregal
	Programación fetal	Dra. Guadalupe Soto	Benemerita Universidad Autónoma de Puebla
	Adolescencia como ventana epigenética para la obesidad.	Dra. Guadalupe Soto	Benemerita Universidad Autónoma de Puebla
	El ambiente familiar como promotor de estilos de vida saludables	Psic. Jeanethe Peniche	Hospital Ángeles Acoxa
10:20 a 10:40	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
10:40 a 12:15	Mesa Redonda: ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO EN DIABETES Y OBESIDAD	Coord. Mtra. en Denise Arcila Martínez	Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas
	Mismo camino en el tratamiento farmacológico de obesidad y diabetes	Dra. Diana Hernández Juárez	Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas
	Plan de alimentación, barreras y facilitadores en diabetes y obesidad	Mtra. María Victoria Landa Anell	Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas
	Importancia del ejercicio en diabetes y obesidad	Mtra. Andrea Villegas Narváez	Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas
	¿Cómo identificar y superar las barreras que dificultan el apego a tratamiento?	Mtra. en Psic. Denisse Arcila Martínez	Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas
12:15 a 12:25	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
12:25 a 13:35	CONFERENCIA MAGISTRAL: Aspectos psicológicos relacionados con la obesidad	Dra. Magali Ivonne Pérez García	Unidad de Medicina de Alta Especialidad del Centro Médico La Raza
	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
13:35 a 13:40	CONCLUSIONES Y CIERRE DEL DÍA	Mtra. Psic. Blanca Ríos / Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal

Reserva tu lugar: www.educacionmedica.org/oc22



5^o Obesity Congress

Noviembre 9, 10 y 11, online

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 10 DE NOVIEMBRE

8:30 a 8:50	Inscripciones		
8:50 a 9:00	Bienvenida	Dr. Luis Pedraza y Mtra. Psic. Blanca Ríos	Hospital Ángeles Pedregal
9:00 a 10:40	Mesa Redonda: ALTERNATIVAS TERAPEÚTICAS PARA EL PACIENTE CON OBESIDAD Y COMORBILIDADES	Cord. Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal
	Reposición de micronutrientes en el manejo del paciente con obesidad	Dra. Lucía del Carmen Rodríguez Romero	Centro Clínico Integral para manejo de pacientes con sobrepeso, obesidad y enfermedades metabólicas
	Mitos y realidades de dietas emergentes: keto, Atkins, ayuno intermitente para pacientes obesos y obesos con comorbilidades	Nut. Lilia Castillo	Institutos Nacionales de la Salud SSA
	Técnicas para el manejo del estrés en el paciente con obesidad	Mtra. en Psic. Blanca Ríos	Hospital Ángeles Pedregal
10:40 a 11:00	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
11:00 a 12:35	Mesa Redonda: FARMACOTERAPIA DE LA OBESIDAD	Coord. Dr. Alejandro Cárdenas Cejudo	Hospital Ángeles Pedregal
	Medicamentos contra la obesidad: Eficacia a largo plazo y seguridad	Dr. Alejandro Cárdenas	Hospital Ángeles Pedregal
	Psicofármacos en obesidad	Dr. Gerardo Anguiano Sánchez Mejorada	Hospital Ángeles Pedregal
	Deficiencias vitamínicas post CB	Dr. Pablo Sánchez	Hospital Ángeles Pedregal
12:35 a 12:45	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
12:45 a 13:35	CONFERENCIA MAGISTRAL: OBESIDAD Y SOBREPESO EN LA MUJER	Dr. Pedro Mendoza Martínez	Hospital Ángeles Lindavista
13:35 a 13:45	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
13:45 a 14:48	CONFERENCIA MAGISTRAL : Importancia del uso adecuado de fármacos antiobesidad en algoritmos para la pérdida de peso en pacientes con obesidad y otras comorbilidades	Dr. Cesar Ochoa	Western University of Health Sciences, Clinical Research Center
14:48 a 15:00	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
15:00 a 15:05	CONCLUSIONES Y CIERRE DEL DÍA	Mtra. Psic. Blanca Ríos / Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal

Reserva tu lugar: www.educacionmedica.org/oc22



5^o Obesity Congress

Noviembre 9, 10 y 11, online

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 11 DE NOVIEMBRE

8:30 a 8:50	Inscripciones		
8:50 a 9:00	Bienvenida	Dr. Luis Pedraza y Mtra. Psic. Blanca Ríos	Hospital Ángeles Pedregal
9:00 a 11:00	Mesa Redonda: CARDIOLOGÍA Y OBESIDAD	Coord. Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal
	Obesidad y enfermedad cardiovascular	Dr. Eduardo Amador	Hospital Ángeles Pedregal
	Influencia del músculo como órgano regulador de hormonas y su efecto en las enfermedades metabólicas al realizar ejercicio de fuerza	Lic. Alejandra Pérez Reyes	Hospital H+, Querétaro
	Factores sociales que inciden en la enfermedad cardíaca en obesos	Mtra. Irma Canela Zambrano	Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
11:00 a 11:15	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
11:15 a 12:35	Mesa Redonda: ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON OBESIDAD	Coord. Nutr. Elizabeth Reyes Castillo	Consultorio Nutricional Elizabeth Reyes Castillo
	Nuevas propuestas en el manejo de la obesidad	Dra. Lucía del Carmen Rodríguez Romero	Centro Clínico Integral para manejo de pacientes con sobrepeso, obesidad y enfermedades metabólicas
	Componentes del programa: FITT-VP en pacientes con sobrepeso y obesidad	Dr. Christian Lugo	Clínica Omega
	Tratamiento nutricional y fuerza en el paciente con obesidad	LN. ED. Elizabeth Reyes Castillo	Consultorio Nutricional Elizabeth Reyes Castillo
12:35 a 12:50	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
12:50 a 13:20	CONFERENCIA MAGISTRAL: MITOS Y REALIDADES DEL CLIMATERIO Y OBESIDAD	Coord. Mtra. Psic. Blanca Ríos / Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal
		Dr. Miguel López Valle	Hospital Ángeles Pedregal
13:20 a 13:30	SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS		EN VIVO
13:30 a 13:40	CIERRE DEL EVENTO	Mtra. Psic. Blanca Ríos / Dr. Luis Pedraza	Hospital Ángeles Pedregal

Reserva tu lugar: www.educacionmedica.org/oc22